

## Консультация для родителей

### «Досуг на новогодних каникулах»

Праздничная ночь уже прошла, и теперь самое время задуматься, как порадовать детей в **новогодние каникулы**. Лучше всего провести эти дни весело, за совместными играми, а не сидя у телевизора.

Именно **новогодние каникулы – отличное время**, чтобы как можно больше бывать на свежем и морозном воздухе. Это укрепит здоровье Ваших детей, Вам самим тоже будет полезно побыть на природе или свежем воздухе. Помните, что чем больше времени вы проведете на воздухе, тем полезнее это будет не только для Вас, но и для Вашего ребенка. Приветствуются все активные виды спорта или посещение катка.

И вот несколько рекомендаций, как разнообразить прогулку зимой.

#### Рисунки на снегу

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.

Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (*и любыми другими природными материалами*) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

#### Ледовые забавы

Лед – прекрасный материал для творчества. Его нужно приготовить заранее. Замораживать лед можно в морозилке, на открытом балконе или на улице. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока, силиконовые и алюминиевые

формы для выпечки, **консервные банки**, миски, пластиковые стаканчики и даже резиновые перчатки.

Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки, скрепляя их водой.

Чтобы получить лед в форме плоских дисков, налейте подкрашенную воду на 4–5 см в обрезанные пятилитровые пластиковые бутылки или в любую другую емкость. Выложите из них разноцветную дорожку, по которой потом можно будет ходить или прыгать с одного кружка на другой.

Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад. Для этого в плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры. Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.

### **Хрустальные мыльные пузыри**

Если на морозе (*от  $-7\text{ C}$* ) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации  $-15\text{ C}$ .

— Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

— Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.

— Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.

— Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри. Для этого достаточно надеть шерстяные перчатки или варежки, от которых пузыри будут отскакивать, вместо того чтобы лопаться.

## **Чем еще заняться на улице**

Зимой можно выполнять увлекательные задания. Например, выяснить, в какое время зажигаются фонари, насыпать семечек во все кормушки, которые встретятся на улице, или слепить снеговика огромного роста.

## **Фотосессия на природе**

Возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте зимнюю семейную фотосессию. В перерыве между съёмкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости. У детей останутся незабываемые впечатления!

В каждой семье есть такие идеи, которые из-за нехватки времени вы не успеваете провести.

**Новогодние каникулы созданы для этого.**

## **Оформите новогоднюю открытку**

Достаньте бумагу, краски, семейные фотографии, старые журналы, разномастные наклейки и попробуйте создать фотоколлаж или поздравительную открытку. Не стремитесь к идеалу, чем смешнее выйдет плакат, тем лучше. Можно усложнить задание – нарисовать желаемое будущее всех членов семьи.

## **Почитайте сказки, рождественские истории**

Читать в голос не старомодно, это прекрасная возможность почувствовать единение со своими детьми. Главное, устроиться поудобнее, включить новогоднюю гирлянду, согреть молока и найти интересную историю. Что почитать? В. Одоевский *«Мороз Иванович»*, Я. Тайц *«Дед Мороз»*, В. Зотов *«Новогодняя история»*, Свен Нурдквист *«Рождество в домике Петсона»*, А. Усачев *«Зимняя сказка»*.

## **Придумайте новые семейные ритуалы**

Ничто так не укрепляет семью, как совместные ритуалы – просмотр кинофильмов по пятницам, день пиццы в среду, чтение сказок на ночь, поход в бассейн на выходных и любая другая совместная деятельность. Подумайте, что бы вы хотели делать вместе? Изучать танцы, вести блог, общаться на эльфийском? Пусть это станет **новой семейной традицией**.

## **Поставьте сказку и снимите ее на видео**

Впереди минимум неделя каникул – это отличный повод сделать что-то запоминающееся. У вас творческая семья? Примените таланты по назначению – напишите вместе сценарий, создайте интересные костюмы,

подберите музыку и сыграйте для гостей. Важно, чтобы в спектакле были задействованы все члены семьи, чтобы всем было весело и интересно. Не насилуйте ни детей, ни себя, вы же не ставите бродвейскую постановку. Участие важнее результата.

### **День подарков к Рождеству.**

Рождество – прекрасное время показать своё творческое умение и смастерить много простых, но интересных и самодельных подарков. Идеи для изготовления различных ангелочков можно легко найти в интернете, главное, чтобы Вы вместе со своим ребенком изготавливали эти поделки. Можно делать Рождественские венки, ангелов и различные другие поделки.

### **Просмотр мультиков или кинофильмов**

Почему бы не порадовать детей просмотром мультипликационных или художественных фильмов? Вы можете сделать подборку старых и добрых советских мультиков и сказок и погрузиться вместе с ребёнком в мир волшебства, добра и восторга.

Не стоит надоедать ребенку задуманными вами развлечениями, особенно когда ему хочется заняться чем-нибудь другим. Главное, не забывать, что основное назначение развлечений - доставить ребенку удовольствие, повеселить его.

**С наступающими праздниками, и прекрасных  
Новогодних каникул!**