

Сад Весна

*Уст. Веригама!
Завучајућег Лидеау МО с Крајини
и Редовни саф + 161
И.И. Рош*

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Икра кабачковая *	50	Суп молочный с рисовой крупой*	180	Икра кабачковая *	60	Салат из моркови *	60	Салат из свежих яблоками	50
Макароны, запеченные с яйцом *	180	Яйца вареные*	40	Омлет паровой натуральный *	120	Каша вязкая пшеничная *	180	Запеканка из творог*	130
Кофейный напиток с молоком *	180	Какао с молоком *	200	Кофейный напиток с молоком *	180	Какао с молоком *	200	Кофейный напиток с мялком *	180
Хлеб пшеничный *	25	Рожок обсыпной *	25	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб пшеничный*	25	Рожок обсыпной *	25
Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5
Сыр (порциями) *	7	Сыр (порциями) *	5	Сыр (порциями) *	5	Сыр (порциями) *	5	Сыр (порциями) *	7
Завтрак 2									
Кисломолочный напиток "Снежок"*	200	Кефир*	200	Йогурт *	200	Кисломолочный напиток "Снежок"*	200	Кефир*	200
Вафли *	30			Печенье *	20				
Обед									
Салат из соленых огурцов с луком *	50	Салат из свеклы *	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из соленых огурцов с луком *	50	Салат из свежих огурцов	60
Суп картофельный с бобовыми *	180	Борщ с мясом *	150	Бульон из кур *	180	Борщ с мясом *	150	Суп картофельный с клецками *	180
Котлеты рубленые*	70	Тефтели мясные (80) *	80	Гренки из пшеничного хлеба *	25	Гуляш из отварного мяса *	70	Запеканка картофельная с печенью *	180
Капуста тушеная (3-7)	150	Каша гречневая *	130	Плов из птицы *	180	Пюре картофельное сад	130	Соус сметанный *	40
Кисель из повидла *	180	Компот из свежих яблок *	180	Компот из сушеных фруктов *	180	напиток витаминизированный *	200	Компот из сушеных фруктов *	180
Хлеб пшеничный *	25	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб ржаной *	50	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб пшеничный*	25
Хлеб ржаной *	50	Хлеб ржаной *	50	Чеснок *	5	Хлеб ржаной *	50	Хлеб ржаной *	50
Чеснок *	5	Чеснок *	5			Чеснок *	5		
Уплотненный полдник									
Пудинг из творога (запеченный) *	120	Суп картофельный с рыбными фрикадельками*	180	Салат из моркови*	50	Суфле из рыбы*	80/5	Яйца вареные*	40
Соус сметанный *	40	Хлеб пшеничный*	25	Вареники ленивые *	180	Капуста тушеная *	180	Картофель, тушеный в соусе*	180
Чай с сахаром *	180/10	Сок *	120	Соус молочный (сладкий)*	40	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб пшеничный*	25
Апельсин (100) *	100	Ватрушки(60) *	60	Чай с лимоном(180/10/7) *	180/10/7	Булочка "Веснушка" *	70	Чай с сахаром *	180/10
		Бананы *	100	Яблоки (100) *	100	Чай с сахаром *	180/10	пряники детские *	20
						Яблоки (100) *	100	Апельсин (100) *	100

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Салат из моркови с курагой	50	Икра кабачковая *	60	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *	180	Салат из горошка зеленого консервированного *	40	Суп молочный манный	180
Суп молочный с пшенной крупой *	180	Макаронные изделия отварные с маслом *	180	Яйца вареные	40	Омлет паровой натуральный *	120	Яйца вареные*	40
Какао с молоком *	200	Яйца вареные*	40	Какао с молоком *	200	Кофейный напиток с молоком *	180	Какао с молоком *	200
Хлеб пшеничный*	25	Кофейный напиток с молоком *	180	Хлеб пшеничный*	30	Хлеб пшеничный*	32	Хлеб пшеничный*	25
Масло (порциями) *	5	Рожок обсыпной *	25	Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5
Сыр (порциями) *	5	Масло (порциями) *	5	Сыр (порциями) *	6	Сыр (порциями) *	7	Сыр (порциями) *	7
		Сыр (порциями) *	5						
Завтрак 2									
Кефир*	200	Йогурт *	200	Кисломолочный напиток "Снежок"*	200	Кефир*	200	Йогурт *	200
		Вафли *	30			Печенье *	20		
Обед									
Салат из соленых огурцов с луком *	50	Салат из квашеной капусты *	60	Салат из свежих огурцов	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Помидоры свежие*	60
Суп картофельный с макаронными изделиями *	180	Борщ с капустой и картофелем *	180	Суп картофельный с клецками *	180	Борщ с капустой и картофелем *	150	Борщ с мясом*	180
Котлеты рубленые*	70	Жаркое по-домашнему *	180	Гуляш из курицы *	80	Голубцы ленивые *	150	Печень, тушеная в соусе *	80
Икра свекольная *	180	Компот из сушеных фруктов *	180	Каша ячневая *	150	Соус сметанный *	40	Пюре картофельное*	180
Кисель из кураги(180) *	180	Хлеб пшеничный*	25	Компот из кураги *	180	напиток витаминизированный *	200	Компот из сушеных фруктов *	180
Хлеб пшеничный*	25	Хлеб ржаной*	40	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб пшеничный*	25	Хлеб пшеничный*	25
Хлеб ржаной *	50	Чеснок *	5	Хлеб ржаной *	50	Хлеб ржаной *	50	Хлеб ржаной *	50
Чеснок *	5			Чеснок *	5	Чеснок *	5	Чеснок *	5
Уплотненный полдник									
Рыба, запеченная в омлете *	90	Салат из свеклы	60	Булочка школьная *	70	Салат из моркови *	50	Ватрушки *	70
Пюре картофельное*	180	Сырники с повидлом *	120	Суп рыбный *	200	Запеканка из творога *	120	Рыба, тушенная с овощами *	80
Чай с лимоном(150/7/3,5) *	150/7/3,5	Сок *	120	Хлеб пшеничный*	25	Соус молочный (сладкий)*	50	Капуста тушеная *	180
Сдоба обыкновенная *	70	Бананы *	100	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром *	180/10	Хлеб пшеничный *	20
Яблоки (100) *	100			Яблоки (100) *	100	Апельсин (100) *	100	Чай с сахаром *	180/10
								Яблоки (100) *	100

2 неделя

Ясли Весна

Удобрено!
заведующий Лыбодой Лео Г. Крамарь,
Детский сад № 161
Л.Н. Дрозд



1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Икра кабачковая *	50	Суп молочный с рисовой крупой*	150	Икра кабачковая *	40	Салат из моркови*	40	Салат из свеклы с яблоками	40
Макароны, запеченные с яйцом*	150	Яйца вареные	40	Омлет паровой натуральный *	120	Каша вязкая пшеничная *	150	Запеканка из творога *	90
Кофейный напиток с молоком*	150	Какао с молоком*	150	Кофейный напиток с молоком*	150	Какао с молоком*	150	Кофейный напиток с молоком*	150
Хлеб пшеничный *	20	Рожок обсыпной *	25	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20	Рожок обсыпной *	25
Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4
Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4
Завтрак 2									
Кисломолочный напиток "Снежок" *	150	Кефир *	150	Йогурт*	150	Кисломолочный напиток "Снежок" *	150	Кефир *	150
Вафли *	30			Печенье *	12				
Обед									
Помидоры свежие *	40	Салат из свеклы *	40	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	Салат из соленых огурцов с луком *	40	Салат из свежих огурцов*	40
Суп картофельный с бобовыми	150	Борщ с мясом *	150	Бульон из кур *	150	Борщ с мясом *	150	Суп картофельный с клецками *	150
Котлеты рубленые *	70	Тефтели мясные (60) *	60	Гренки из пшеничного хлеба *	20	Гуляш из отварного мяса *	70	Запеканка картофельная с печенью *	150
Капуста тушеная *	150	Каша гречневая *	130	Плов из птицы *	150	Пюре картофельное*	130	Соус сметанный *	30
Кисель из повидла *	150	Компот из свежих яблок *	150	Компот из сушеных фруктов *	150	Сок*	100	Компот из сушеных фруктов *	130
Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб ржаной*	40	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20
Хлеб ржаной*	40	Хлеб ржаной*	40	Чеснок *	5	Хлеб ржаной*	40	Хлеб ржаной*	40
Чеснок *	5	Чеснок *	5			Чеснок *	5		
Уплотненный полдник									
Пудинг из творога (запеченный) *	100	Ватрушки *	50	Салат из моркови *	40	Суфле из рыбы *	70	Картофель, тушенный в соусе*	150
Соус сметанный *	30	Суп картофельный с рыбными фрикадельками *	150	Вареники ленивые *	150	Капуста тушеная *	150	Яйца вареные*	40
Чай с сахаром*	150/7	Хлеб пшеничный *	20	Соус молочный (сладкий) *	50	Чай с лимоном	150/7/3	Хлеб пшеничный *	20
Апельсин (95) *	95	Сок*	100	Чай с лимоном(150/7/3,5) *	150/7/3,5	Хлеб пшеничный *	20	Чай с сахаром*	150/7
		Бананы *	100	Яблоки (100) *	95	Булочка "Веснушка"	50	пряники детские *	20
						Яблоки (95) *	95	Апельсин (95) *	95

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с пшенной крупой *	150	Икра кабачковая *	50	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *	150	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" *	150	Суп молочный манный *	150
Какао с молоком*	150	Макаронные изделия отварные с маслом *	150	Яйца вареные	40	Яйца вареные*	40	Яйца вареные*	40
Хлеб пшеничный *	20	Кофейный напиток с молоком*	150	Какао с молоком*	150	Кофейный напиток с молоком*	150	Какао с молоком*	150
Масло (порциями) *	4	Рожок обсыпной *	25	Рожок обсыпной *	25	Рожок обсыпной *	25	Хлеб пшеничный *	20
Сыр (порциями)*	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4	Масло (порциями) *	4
		Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4	Сыр (порциями)*	4
Завтрак 2									
Кефир *	150	Йогурт*	150	Кисломолочный напиток "Снежок" *	150	Кефир *	150	Йогурт*	150
		Вафли*	12			Печенье *	12		
Обед									
Салат из соленых огурцов с луком *	50	Помидоры свежие*	60	Салат из свежих огурцов	50	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	Помидоры свежие *	40
Суп картофельный с макаронными изделиями *	150	Борщ с капустой и картофелем *	150	Суп картофельный с клецками *	150	Борщ с капустой и картофелем	100	Суп картофельный с крупой	150
Котлеты рубленые *	60	Пюре картофельное*	150	Гуляш из курицы *	70	Голубцы ленивые *	130	Печень, тушеная в соусе *	70
Икра свекольная *	150	Жаркое по-домашнему *	150	Каша ячневая *	120	Соус сметанный *	30	Пюре картофельное*	180
Сок*	100	Кисель из кураги *	150	Компот из кураги*	150	Сок*	100	Компот из сушеных фруктов *	150
Хлеб ржаной*	40	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20	Хлеб пшеничный *	20
Хлеб пшеничный *	20	Хлеб ржаной*	40	Хлеб ржаной*	40	Хлеб ржаной*	40	Хлеб ржаной*	40
Чеснок *	5	Чеснок *	5	Чеснок *	5	Чеснок *	5	Чеснок *	5
Уплотненный полдник									
Рыба, запеченная в омлете *	90	Салат из свеклы *	40	Суп рыбный*	150	Салат из моркови*	40	Рыба, тушеная с овощами *	70
Пюре картофельное	150	Сырники с повидлом *	100	Хлеб пшеничный *	20	Запеканка из творога *	90	Капуста тушеная *	150
Хлеб пшеничный *	20	Сок*	100	Чай с сахаром*	150/7	Соус молочный (сладкий)*	40	Хлеб пшеничный *	20
Чай с сахаром*	150/7	Бананы *	95	Булочка школьная *	50	Чай с сахаром*	150/7	Чай с сахаром*	150/7
Сдоба обыкновенная *	50			Яблоки (95) *	95	Апельсин (95) *	95	Ватрушки *	50
Яблоки (95) *	95							Яблоки (95) *	95

2 неделя