

Осторожно: тонкий лёд!!!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Карасунского внутригородского округа города Краснодара предупреждает.

В период нахождения детей и подростков без присмотра взрослых резко возрастают риски возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, объясните детям:

- лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

Не выходи на лёд!



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ

- Не разрешайте детям выходить на лёд без сопровождения взрослых.
- Кататься на коньках или играть на льду нужно только на специальных площадках: например, на катках в парке.
- Не сокращайте путь по льду и не разрешайте детям поступать так же.
- Если вы или ребёнок увидели, что человек провалился под лёд, нужно сразу звонить в МЧС по номеру **101** или **112**.



ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- 1** БЕЗ ПАНИКИ. Экономьте силы, не совершайте лишние движения
- 2** ГРОМКО ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ
- 3** Постарайтесь избавиться от лишней тяжести (рюкзак, сумка)
- 4** Широко раскиньте руки и обопритесь на лёд, чтобы не уйти в воду с головой
- 5** Попытайтесь выбраться самостоятельно, наваливаясь всем телом на лёд. Это обеспечит максимальную площадь
- 6** Выбравшись на лёд передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли

При возникновении опасной ситуации незамедлительно звоните в службу спасения **112**

