

**МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №161»**

**Рекомендации для родителей  
по теме «Зимушка-зима»**

**Выполнил: воспитатель Лабинцева Н.В.**

**2025 г.**

## Рекомендации для родителей

### по теме «Зимушка-зима»

Поговорите с ребёнком о том, какое время года наступило. Во время прогулок с ребёнком наблюдайте за зимними изменениями в природе. Помогите ребёнку запомнить приметы зимы:

- Земля покрыта снегом, а реки и озёра льдом.
- Стало холодно, морозно.
- Часто идёт снег.
- Люди стали одеваться теплей.
- Дети и взрослые катаются на лыжах, коньках, санках, играют в снежки.

### Играйте с ребёнком:

Д/и «Назови ласково».

Лед — ледок.

Снег — ...

Зима — ...

Мороз — ...

Метель — ...

Солнце — ...

Д/и «Какой? Какая?»

Зима (какая?) холодная, морозная, снежная...

Снег (какой?) – белый, мягкий, чистый, легкий, пушистый, холодный.

Снежинки (какие?) – белые, легкие, узорные, красивые, холодные, хрупкие.

Сосулька (какая?) – твердая, гладкая, холодная, острая, блестящая.

Лед (какой?) – гладкий, блестящий, холодный, твердый.

Погода (какая?) ...

Д/и «Из чего — какой?».

Горка из снега (какая?) — снежная.

Дорожка из льда (какая?) — ...

Погода с морозом (какая?) — ...

### Поиграйте с пальчиками (пальчиковая гимнастика):

Раз, два, три, четыре,

(загибать пальчики, начиная с большого пальца)

Мы с тобой снежок слепили,

(«лепят», меняя положение ладоней)

Круглый, крепкий, очень гладкий

(показать круг, сжимая ладони вместе, гладить одной ладонью другую)

И совсем, совсем не сладкий

(грозить пальчиком)

Раз — подбросим  
Два — поймаем  
Три — уроним  
И... сломаем  
(Выполнять соответствующие словам действия)

**Отгадайте загадки:**

Во дворе замерзли лужи,  
Целый день снежинки кружат,  
Стали белыми дома.  
Это к нам пришла... (Зима)

Белый пух лег на дороги,  
На ступеньки и пороги.  
Знает каждый человек —  
Этот пух зовется... (снег)

У нас под самой крышей Белый гвоздь растет,  
Но как солнышко взойдет,  
Гвоздь растает, упадет... (сосулька)

Выпала из белой тучки  
И попала к нам на ручки.  
Эта снежная пушинка,  
Серебристая... (снежинка)

Разукрасил чародей  
Окна все в домах людей.  
Чьи узоры? — Вот вопрос.  
Их нарисовал... (мороз)

Заморозил чародей  
И озера, и ручей.  
Холодом дышал, и вот —  
Не вода в ручье, а... (лед)

**Выучите с ребенком стихотворение А. Барто «Снег».**

**Снег**  
Снег, снег кружится,  
Белая вся улица!  
Собрались мы в кружок,  
Завертелись, как снежок.