

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №161»
г.Краснодар

Консультация для родителей

Нужны ли детям "каникулы" в детском саду?



Подготовила воспитатель: Ю.А. Поступальская

Многих родителей беспокоит вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского сада в летние месяцы, особенно, если родители работают, а ребёнка не с кем оставить. И чем ближе лето, тем острее стоит этот вопрос.

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом, почти всё лето ребёнок будет отдыхать от детского сада. Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать... А самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны...

Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт насвоей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы получше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом... починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё..." А вот и не всё...

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе... А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но другая половина страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности. ругим тяжело, поэтому, становится неинтересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди

. Ниже предлагаем пять идей о том, чем можно самим занять ребёнка летом на каникулах.

1) Настольные игры

Нет ничего прекраснее, когда вся семья собирается вместе и занимается одним общим делом. Лото, домино, любые настольные игры из магазина... Особенно ребёнку понравится сделать свою собственную настольную игру. Возьмите ватман, цветные карандаши, фломастеры, придумайте легенду и играйте вместе!

2) Совместное чтение

Формирование читательского интереса начинать лучше вместе. Добавляйте эмоциональную окраску прочитанному, ребёнку это понравится.

Если в книге главный герой крикнул, кричите и Вы; если сказал шёпотом, передавайте и эту интонацию. Останавливайте чтение на интересном моменте, чтобы ребёнок с нетерпением ждал продолжения.

3) Отдых на природе

Очень хорошо, если есть возможность выбраться на природу (парк, деревня, сад, дача). Приобщить ребёнка к труду, садоводству, чтобы время проводить

не только интересно, но и с пользой. Можно посадить огород на подоконнике.

Обязательно устройте водяные битвы! Ребёнок будет в восторге.

Также можно предложить ребёнку ночное приключение (обязательно вместе с Вами). Понаблюдать за звёздами или запустить небесный фонарик и т.д.

4) Первые кулинарные подвиги

Конечно, варить с Вами суп от начала и до конца ребёнку будет не интересно. Но дать ему возможность лепить из фарша фрикадельки вместо пластилина, ребёнку очень даже может понравиться.

Или, конечно, любимые всеми сладости... Можно сделать шоколадные тарелки под мороженное, например. Для этого нужно растопить шоколад, взять воздушный шарик, надуть его и опустить в полученную массу. Подождать пока застынет, затем сдуть шарик. В полученную тарелку можно положить мороженное или любые другие любимые сладости.

5) Творчество

Все дети любят что-то творить, создавать. Рисование руками, лепка из солёного теста, музыкальный интерес... Можно предложить организовать концерт, включив в него творческие номера. Или сочинить сказку, а затем её инсценировать. Как вариант, можно поиграть в театр. Для этого можно его и создать своими руками. Ширма, куклы, можно картонные или тряпочные, но тут нужна будет ваша помощь.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!!!