



Мультфильмы - это часть жизни современных детей. Они помогают быстрее выучить алфавит и цифры, помогают найти общий язык со сверстниками, дают представление о моральных ценностях, помогают отрабатывать спорные ситуации, в которые может попасть малыш, да и просто развязывают маме руки. В то же время, они портят зрение и осанку, способствуют малоподвижности и лишнему весу, делают детей гиперактивными и агрессивными, и могут научить малыша тому, на что родители не рассчитывали. Отдельная тема – иностранные мультики. Вокруг них витает множество пугающих мифов. Так ли они оправданы? В разумных объёмах мультики могут приносить пользу.

Вот несколько простых правил и хитростей, которые помогут сделать просмотр мультфильмов полезным

★ Детям до года просмотр экрана не рекомендован. Включайте песенки, аудиосказки, они тоже увлекательные.

★ Рекомендуемый возраст начала просмотра мультфильмов - 2-3 года. К этому возрасту нервная система окрепнет. Начинайте с коротких мультиков, по 5 минут. Так будет проще отсчитать время просмотра, в этом возрасте это 15 минут в день.

★ Детям старше 3 можно смотреть мультики длиннее, но лучше, чтобы совокупное время просмотра в день не превышало часа.

★ Не включайте телевизор “фоном”.

★ Лучше не доверять выбор мультика телеканалу, то есть, включать предварительно выбранные мультфильмы самим. Как минимум, там не будет рекламы, которая крайне бесполезна маленьким деткам.

★ Не стоит завязывать режимные моменты на мультфильмах, например, смотреть мультик во время еды, перед сном, в дороге. При просмотре мультика в дороге зрение приходится напрягать сильнее, перед сном мультфильмы возбуждают психику, во время еды мультфильм не даёт ребёнку испытать вкус пищи и чувство насыщения, малыш просто механически открывает рот, глядя в экран.

★ Не показывайте мультики на телефоне, планшете. Не располагайте юного зрителя слишком далеко от экрана. Если вы смотрите длинный мультфильм, ставьте его на паузу, чтобы малыш мог отвлечься - перевести взгляд, побегать. Всё это - меры защиты мышц глаза от перенапряжения.

★ Малыш - фанат песенок из любимого мультфильма? Чтобы их послушать, не нужно видео. Можно включать только музыку и танцевать под неё.

★ Сеансы должны быть совместными. Маленькие дети часто нуждаются в комментариях к происходящему на экране. Иначе многое может быть понято превратно. Волк в «Ну, погоди!» курит сигарету потому, что он хулиган и забияка, а не потому, что это круто. Дядя Федор в «Трое из Простоквашино» сбежал от родителей, но вообще-то так делать не надо.

★ Мультфильм должен быть всего лишь темой для обсуждения или сюжетом для игр. Тогда, побыв у экрана пятнадцать минут, вы сможете организовать полчаса интересных воспитательных бесед или увлекательных ролевых игр. Именно родители, а не мультипликаторы должны формировать у ребёнка представление о морали. Даже если вы посмотрели «Том и Джерри», где есть сцены, граничащие с агрессией и жестокостью, вы сможете объяснить малышу, что это художественное преувеличение. И не стоит таскать домашнего кота за хвост.

★ Обязательно учитывайте возраст, для которого предназначен мультфильм. Не стоит трехлетнему малышу показывать «Симпсонов» или «Шрека», а потом возмущаться тем, как растлился западный кинематограф. Эти ленты сняты для подростков и взрослых людей. Посмотрите «Бемби» или «Грибок-теремок». Эти мультфильмы доступны для понимания практически в любом возрасте. Выбор мультфильма - дело вкуса. Однако отметим, что добрые советские мультфильмы всё же являются детской классикой, они воспитывают доброту, учат дружить и помогать окружающим.

ССЫЛКИ-ПОМОГАЙКИ ДЛЯ ПРОСМОТРА МУЛЬФИЛЬМОВ:



[Школа хороших манер](#) - этикет для дошкольников



[Уроки тётушки-Совы](#) - развивающие мультфильмы для детей



[Мульти-Россия](#) - цикл социальных анимационных роликов, который имеет все шансы стать выдающимся социально-культурным событием всероссийского масштаба. Каждый мультфильм - это визитная карточка одного из городов, регионов или народностей России. Ролики создаются в уникальной технике динамичной пластилиновой анимации, которая завораживающе действует как на детей, так и на взрослых. Все фильмы вместе составят живую и праздничную видеоэнциклопедию нашей страны.



[Мультики](#) - отечественная и зарубежная мультипликация