

# Материалы по теме «Чистота - залог здоровья»

Подготовила: воспитатель Пучкова Т.А.

Здравствуйтесь, уважаемые родители. Наступило любимое всеми ребятами время года – лето. Летом наши детки много времени проводят на свежем воздухе, играют в подвижные игры, принимают воздушные ванны – накапливают здоровье. Самое время напомнить малышам о том, что чистота – залог здоровья.

Пожалуйста, в течение всего дня делайте акцент на правильном выполнении ребенком гигиенических процедур. Проговаривайте вместе порядок их выполнения. Напомните малышам, какую пользу приносит их здоровью каждый культурно-гигиенический навык.

Также ребятам будет интересно прочитать произведения художественной литературы:

## А. Милн «Воспаление хитрости»

*У Кристофер-Робина -*

*Хрипы*

*И всхлипы!*

*Его уложили*

*В кровать,*

*И в рот заглянули,*

*И дали пилюли,*

*И не разрешили*

*Вставать.*

*И все ужаснулись:*

*Из хрипов*

*И всхлипов*

*Не вышли бы свинка*

*И корь!*

*От всхлипа и хрипа*

*Недолго до гриппа,*

*А это -*

*Опасная хворь!*

*И Доктор по хрипам,*

*И Доктор по всхлипам,  
И много других  
Докторов,  
И сам знаменитый  
Профессор по гриппам  
К нему  
Прибежали  
На зов  
И, встав у постели,  
Узнать захотели,  
Как именно  
Все началось,  
И много ли на ночь  
Он съел карамели,  
И как ему ночью спалось.*

*И Доктор по хрипам  
Сказал, что при хрипах  
Больного  
Нельзя охлаждать,  
А Доктор по всхлипам -  
Что надо при всхлипах  
Больному  
Во всем угождать...*

*Но ясно любому,  
Что если больному  
Все-все, что захочет,  
Дадут -  
Не будет ни хвори,  
Ни свинки,  
Ни кори  
И хрипы  
И всхлипы  
Пройдут.*

*А Кристофер-Робин,  
Проснувшись здоровым  
На следующий день*

*Поутру,  
Сказал:  
"Похворали!  
Теперь не пора ли  
Другую придумать  
Игру?"*

### С. Михалков «Чудесные таблетки»

*Для больного человека  
Нужен врач, нужна аптека.*

*Входишь — чисто и светло.  
Всюду мрамор и стекло.  
За стеклом стоят в порядке  
Склянки, банки и горшки,  
В них пилюльки и облатки,  
Капли, мази, порошки —  
От коклюша, от ангины,  
От веснушек на лице,  
Рыбий жир,  
таблетки хины  
И, конечно, витамины —  
Витамины: «А», «В», «С»!  
Есть душистое втиранье  
От укусов комаров,  
Есть микстура от чиханья:  
Проглотил — и будь здоров!*

*Клейкий пластырь от мозолей  
И настойки на траве  
От ломоты и от болей  
В животе и в голове.  
Есть микстура от мигрени!*

*Но нельзя сказать врачу:  
— Дайте средство мне от лени!  
От «могу, но не хочу»!*

*Хорошо бы это средство  
Поскорей изобрели,  
Чтобы все лентяи с детства  
Принимать его могли:*

*Те ребята, чьи отметки  
Обнаруживают лень,-  
По одной, по две таблетки  
Три-четыре раза в день!*

*Появись лекарство это,  
Я купил бы два пакета.  
Нет, не два, а целых три!  
Нужно, что ни говори!..*

### **«Прививка»**

*— На прививку! Первый класс!  
— Вы слышали? Это нас!.. —  
Я прививки не боюсь:  
Если надо — уколюсь!  
Ну, подумаешь, укол!  
Укололи и — пошел...*

*Это только трус боится  
На укол идти к врачу.  
Лично я при виде шприца  
Улыбаюсь и шучу.*

*Я вхожу один из первых  
В медицинский кабинет.  
У меня стальные нервы  
Или вовсе нервов нет!*

*Если только кто бы знал бы,  
Что билеты на футбол  
Я охотно променял бы  
На добавочный укол!..*

*— На прививку! Первый класс!  
— Вы слышали? Это нас!.. —  
Почему я встал у стенки?  
У меня... дрожат коленки...*

Полезно напомнить детям о людях, стоящих на страже нашего здоровья – врачах.





Маленькие ценители поэзии с удовольствием выучат наизусть короткое, но глубокомысленное стихотворение о докторах.

## Врач

Врачи помогают  
И взрослым, и детям,  
Как самые добрые  
Люди на свете.  
Врачи облегчают  
Страдания вокруг,  
За это "спасибо"  
Скажи им, мой друг!



Предложите малышам отгадать загадки.



Любители красок и карандашей, с удовольствием посвятят время раскрашиванию картинок.







В конце дня (для закрепления и обобщения знаний) задайте подрастающим гениям провокационные вопросы. Например: «Что делать, если лень чистить зубки?»

Здоровья Вам! И счастливых минут, проведенных рядом с детьми!