

Консультация

«Воспитание доброты, учимся быть добрыми»



Подготовила: Поступальская Юлия Александровна

г. Краснодар

Одна из самых важных целей для родителей – это воспитание в детях доброты, чтобы в будущем они стали хорошими и добрыми людьми. Мы все хотим, чтобы наши дети помогали другим людям и не были жестокими, нетерпимыми или предвзятыми с окружающими.

Давайте посмотрим правде в глаза. Быть всегда добрым бывает нелегко. Даже взрослые не всегда готовы делиться тем, что принадлежит им. Нам бывает нелегко помогать окружающим, когда кажется, что нам самим нужна помощь.

Хорошая новость заключается в том, что доброте можно научиться. Как и любая другая модель поведения, доброта может быть развита путем повторения определенных действий. Главный способ, с помощью которого ребенок осваивает новые модели поведения – это подражание окружающим. Это значит, что у родителей есть много возможностей научить ребенка доброте. С другой стороны, это накладывает на родителей большую ответственность в том, чтобы показать ему хороший пример. По мере того, как дети растут, вы можете видеть, насколько вашему ребенку свойственна доброта в силу его характера. У кого-то она выражена больше, у кого-то – меньше. Однако существует еще и ситуационная доброта, которую следует развивать в ребенке. Когда вы учите ребенка доброте, он понимает, что это важно. При этом следует учитывать, на каком этапе развития находится ребенок. В любом возрасте дети должны знать, как в жизни проявлять доброту.

Почему нам нужно больше доброты?

Сегодня люди слишком часто осуждают других. Интернет-комментарии о знаменитостях или простых людях стали обычным явлением. Недоброе отношение к окружающим не является чем-то новым: люди так ведут себя испокон веков. Но именно сегодня люди стали осуждать друг друга легко, быстро и анонимно. Дети, которые живут и развиваются в мире цифровых технологий и социальных сетей, очень быстро этому учатся.

Дети не склонны видеть вещи в широком контексте. Поскольку маленькие дети концентрируются только на том, что они видят и не могут видеть вещи в перспективе, они не осознают последствия такого поведения, как грубость, игнорирование кого-то или издевательство над кем-то. Кроме того, дети обычно сосредоточены на самих себе, а это значит, что они не всегда способны посмотреть на ситуацию с чужой позиции и не задумываются о том, что чувствует другой человек.

Однако это не означает, что дети недобрые по своей природе. На самом деле они склонны к сопереживанию и готовы прийти на помощь. Родители, воспитатели, учителя и другие взрослые могут использовать эти природные склонности и побуждать детей думать о чувствах других людей, прежде чем совершать те или иные поступки.

Занятия, которые учат ребенка доброте

Чтобы научить детей дошкольного возраста доброте, можно привнести определенные занятия в ежедневный распорядок ребенка. Рассмотрим некоторые из них:

- предложите ребенку сделать что-то приятное для воспитателя в детском саду. Пусть он нарисует ему картинку или принесет какое-нибудь угощение;
- жертвуйте на благотворительность игрушки, которыми ребенок уже не играет. Объясните ребенку, что это может помочь другим детям, которым в этой жизни повезло меньше;
- по дороге в детский сад предложите ребенку улыбнуться пяти людям, которые вам встретятся по пути;
- предложите ребенку пригласить всех друзей поиграть. Когда кого-то не берут играть – это плохо;
- если у вас двое детей, предлагайте им по очереди выбирать фильм, который вы вместе посмотрите вечером;
- предложите ребенку нарисовать рисунок для бабушки и дедушки и вышлите им по почте;
- поощряйте, чтобы ребенок помогал вам по дому. Выбирайте ему занятия в соответствии с его возрастом;
- объясните ребенку, почему важно говорить слова «спасибо» и «пожалуйста»;
- когда вы видите, что кто-то поступает хорошо, обратите внимание ребенка на это;
- предложите ребенку поделиться своей любимой игрушкой с другом.

Лучшим способом научить ребенка доброте является хороший пример родителей. Когда вы будете добры к своим друзьям, семье и незнакомым людям, они будут учиться этому у вас.