



Консультация для родителей

*«Безопасное лето»*

Группа «Звёздочка»

Подготовила : Рязанцева Марина Николаевна

## **Уважаемые родители!**

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые. В первую очередь именно **Вы, родители**, должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени.

Лето – самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Дети все больше времени проводят летом на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы. А летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, игры, физкультура – лучший отдых после учебного года.

Не рекомендуется допускать значительных отклонений в режиме дня: время пробуждения и отхода ко сну должны быть примерно такими, как во время учебного года, или изменены в разумных пределах.

### **Опасность прогулок детей на свежем воздухе без присмотра взрослых:**

- ✓ травмы;
- ✓ отравление ядовитыми грибами и растениями;
- ✓ тепловой удар;
- ✓ укусы насекомых.

**Необходимо помнить ряд правил и условий при организации отдыха детей:**

#### **1. Безопасное поведение на солнце**

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный и тепловой удар. Лучшее время проведения на солнце – с 9 до 12 часов.

Во время жары воздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. Воздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Каждую воздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Солнечные ванны в сочетании с воздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся

устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.

Отправляйте на прогулку только в светлом головном уборе, сшитом только из натуральных тканей. Организуйте пребывание ребенка на свежем воздухе в утреннее и вечернее время, когда солнечная активность снижена.

Необходимо избегать длительного пребывания на солнце в жаркую и душную погоду, чтобы избежать теплового и солнечного удара!

## **2. Правила поведения во время поездки на личном транспорте**

Для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство - так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, наконец, правильно установленное в машине.

Нельзя держать ребенка на коленях и пристегиваться с ним одним ремнем - при столкновении вы просто раздавите его своим весом.

Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристегивайте ребенка ремнями безопасности. Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения. Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

## **3. Правила поведения на улице и дорогах**

Учите быть внимательным на дорогах, переходить проезжую часть только по пешеходному переходу и только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта.

**Перед выходом ребенка на прогулку не забывайте напоминать о важных правилах:**

- ✓ Запрещено играть возле проезжей части!
- ✓ Необходимо быть внимательным на проезжих частях дворовой территории.
- ✓ Разрешается кататься на велосипедах, самокатах, скейтах только на специальных площадках или стадионах.

## **4. Правила поведения на воде во время купания в водоемах**

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

***Расскажите детям правила, которые они должны твердо усвоить:***

- ✓ игры на воде опасны, нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой);
- ✓ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- ✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ✓ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- ✓ не следует звать на помощь в шутку.

## **5. Безопасность при общении с животными**

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными.

Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки.

Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу.

Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напомирать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

***Будьте здоровы! Удачного Вам отдыха!***