

## Совместная деятельность детей и родителей группы «Улыбка»

### Тема второй недели июня; «Малыши – крепыши»

Каким хотят родители видеть своего ребенка? Умным? Успешным? Интеллектуально развитым? Все это важно. Однако для большинства родителей главным остается здоровье ребенка.

Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствия болезней и физических дефектов. Фундамент здоровья, физического и психического, закладывается именно в детстве. Именно поэтому очень важно уже в дошкольном возрасте у детей выработать привычку к регулярным занятиям физической культурой. Соблюдение культурно-гигиенических навыков. Следует помнить о том, что только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников здоровьесберегающим технологиям, сохранения и укрепления здоровья приведут к положительным результатам. Родители получили рекомендацию, как дать детям понятие, что чистота – залог здоровья. Воспитывать привычку и потребность к здоровому образу жизни, правильному питанию, соблюдению режимных и гигиенических требований.

Рекомендованы оздоровительные мероприятия:

- Утренняя гимнастика;
- Дыхательная гимнастика;
- Пальчиковая гимнастика

Закаливающие мероприятия (ежедневно)

- Облегчённая одежда в помещении и на улице;
- Воздушные ванны, гигиенические процедуры.
- Хождение босиком .
- Самомассаж стоп и рук.

Так же – чтение художественной литературы и обсуждение проблемных ситуаций в произведении «Мойдодыр»

Эксперименты с водой.

Сюжетно ролевая игра «Поликлиника»

