



ВЕТРЯНАЯ ОСПА

Ветряная оспа (ветрянка) — инфекционное заболевание, вызываемое очень заразным вирусом, который распространяется воздушно-капельным путём, а также через прямые контакты с выделениями дыхательной системы или жидкостью, содержащейся в кожных высыпаниях зараженных людей. Ветрянка передаётся и косвенным путём — через заражённую одежду, посуду и т. д. Если в течение последних трёх недель (инкубационный период — от 10 до 21 дня) ребёнок мог контактировать с больным (например, в детском саду, школе, поликлинике, в гостях, в транспорте, других общественных местах), то вероятность заражения значительно повышается. К сожалению, ветрянка становится заразной ещё до того, как появляется сыпь, поэтому не всегда можно точно определить, был ли такой контакт. Больной начинает быть заразным для окружающих за 2 дня до появления сыпи и заразен ещё в течение недели после её появления. Переболевшие ветрянкой приобретают стойкий иммунитет к болезни. Часто ветрянка у детей протекает без особых последствий, в отличие от ветрянки у взрослого.

Признаки, симптомы, лечение ветрянки у детей.

Однажды вы заметили, что на теле вашего ребёнка появился прыщик, но не придали его появлению особого значения — может комар укусил, а может просто так вскочил. Прыщик быстро начал расти, увеличиваться в размерах, стал плотным на ощупь и превратился в волдырь с водянистым содержимым. Мало того, такая сыпь появилась по всему телу, прыщи выскочили на руках и ногах, на животе и спине. При этом ребёнок какой-то горячий, вялый (впрочем, температуры может и не быть), стал хуже кушать, его даже может тошнить — и всё это началось за пару дней до появления первого прыща. Что ж, родители, у вашего ребёнка ветрянка, или по-научному — ветряная оспа. Количество прыщиков — элементов сыпи — может увеличиваться молниеносно, а может и медленно в течение нескольких дней. Как правило, новая сыпь появляется волнами через 1 — 2 дня на протяжении недели или меньше — все зависит от иммунитета ребёнка в данный момент. Каждый элемент сыпи из маленькой розовой точки превращается в округлой или неправильной формы тёмно-розовое пятно, возвышающееся над кожей, с уплотнением внутри и пузырьком с жидкостью снаружи. Со временем пузырёк лопается и засыхает корочкой, которая

отваливается, не оставляя рубцов на коже ребёнка. Розовое твёрдое пятно на коже при этом остается и будет сходиться еще долго — около 2 недель. При ветрянке могут быть увеличены лимфоузлы, особенно за ушами и на шее. Вновь появившиеся прыщики сыпи не такие страшные, они меньше по размеру, поскольку ребёнок уже начал вырабатывать антитела к вирусу простого герпеса, вызывающего ветрянку, и они противостоят разрастанию сыпи.

Выздоровление ребёнка наступает не ранее 10-го дня с момента начала заболевания. Выделение вируса прекращается после подсыхания последних элементов сыпи. Осложнения при ветрянке встречаются редко, как правило, течение заболевания благоприятное. При распознавании заболевания трудностей обычно не бывает.

Как только вы заметите первые признаки недомогания ребёнка и сыпь, сразу вызовите врача. Только он точно идентифицирует заболевание и будет контролировать течение болезни.