

На основании приказа от 28.02.2024 г. № 133

«Об изменении режима питания детей в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 161» внесены изменения в Образовательную программу дошкольного образования (ОП) в Организационном разделе: пункт 3.5 (режим и распорядок дня приложение 1)

Приложение № 1

Режим дня ГКП
(группы кратковременного пребывания) (4 часа)
холодный период года (*сентябрь- май*)

Содержание деятельности	Время
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.10
Дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам	9.00 -9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьёй, уход домой	9.50-12.00

Режим дня ГКП
группы кратковременного пребывания (4 часа)
тёплый период года (*июнь-август*)

Содержание деятельности	Время
Приём детей на воздухе, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Возвращение с прогулки, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Прогулка, образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьёй, уход домой	9.00-12.00

Режим дня детей раннего возраста (1,6 -3 лет)

холодный период года (сентябрь- май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр взаимодействие с семьей, игровая деятельность, утренняя гимнастика.	07 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ²⁰ – 09 ⁰⁰
Подготовка к занятиям, занятия (по подгруппам)	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Игры, беседы, индивидуальная и подгрупповая работа	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, самостоятельная деятельность)	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 ³⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	16 ³⁰ – 18 ²⁰
Возвращение с прогулки, игры, взаимодействие с семьёй. Уход домой.	18 ²⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей раннего возраста (1,6 -3 лет)

теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	07 ⁰⁰ -08 ¹⁰
Возвращение с прогулки, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08 ¹⁰ -08 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (полоскание полости рта после завтрака)	08 ²⁰ -09 ⁰⁰
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09 ⁰⁰ -09 ¹⁰
Прогулка, совместная деятельность по музыкальному или физическому развитию, Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09 ¹⁰ -11 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11 ³⁰ -11 ⁵⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха, постепенный подъем детей, дорожка здоровья.	12 ³⁰ -15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, деятельность по интересам, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16 ³⁰ -19 ⁰⁰

Режим дня детей младшей группы (3 – 4 года)

холодный период года(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Подготовка к занятиям, занятия	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Индивидуальная и подгрупповая работа	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁵
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ⁴⁵ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Игровая деятельность по интересам, индивидуальная работа	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Возвращение прогулки, взаимодействие с семьей. Уход домой.	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей младшей группы (3 – 4 года)

тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07 ⁰⁰ – 08 ²⁰
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика	08 ²⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09 ¹⁰ – 12 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения. Дорожка здоровья	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Самостоятельная художественно-эстетическая деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность индивидуальная работа воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей. Уход домой.	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей среднего дошкольного возраста (4 – 5 лет)

холодный период года(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность	07 ⁰⁰ – 07 ⁴⁰
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07 ⁴⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия включая перерывы	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Индивидуальная и подгрупповая работа	10 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰
Возвращение с прогулки, взаимодействие с семьей. Уход домой.	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей среднего дошкольного возраста (4 – 5 лет)

тёплый период года(июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, взаимодействие с семьей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	12 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность, общение по интересам	15 ⁴⁵ – 16 ⁰³
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

холодный период года(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия включая перерывы	09 ⁰⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность, занятия в определенный день недели	15 ⁴⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	17 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, взаимодействие с семьей. Уход домой.	18 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

тёплый период года(июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика, игровая деятельность	07 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, водные и гигиенические процедуры	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность, общение по интересам	15 ⁴⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой.	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей подготовительной к школе группы(6-7лет)

холодный период года(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Занятия включая перерывы	09 ⁰⁰ – 11 ¹⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	11 ¹⁰ – 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁵ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность, игры и упражнения оздоровительной направленности	15 ⁵⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к занятиям, занятия в определенный день недели	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	17 ⁰⁰ – 18 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, взаимодействие с семьей. Уход домой.	18 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰

Режим дня детей подготовительной к школе группы

(6 -7 лет)

теплый период года(июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, взаимодействие с семьей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	07 ⁰⁰ – 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла, наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	12 ¹⁵ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы для детей, дневной сон с использованием музыкотерапии	12 ⁵⁰ – 15 ³⁰
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, игры	15 ⁴⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей. Уход домой	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰