

На основании приказа от 28.02.2024 г. № 133

«Об изменении режима питания детей в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 161» внесены изменения в Адаптированную образовательную программу дошкольного образования для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) (АОП) в Организационном разделе: пункт 3.4 (режим дня приложение 2)

Приложение № 2

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности  
для детей с ТНР  
холодный период года(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Подготовка к занятиям	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
.Коррекционные занятия/занятия, включая перерывы между занятиями	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>00</sup>
Индивидуальная работа, игры, беседы, самостоятельные игры	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда	15 <sup>45</sup> - 16 <sup>30</sup>
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей. Уход домой.	17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности  
для детей с ТНР  
тёплый период(июнь-август)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём на воздухе, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07:00-08:20
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08:20-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09:00-09:10
Организованная деятельность (на участке) эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные)	09:10-09:40
Игры с водой, воздушные ванны и т.п.	09:40-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Самостоятельная деятельность детей, игры	10:40-12:00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, сон с доступом воздуха	12:50-15:30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, самостоятельные игры	15:50-16:30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, взаимодействие с семьёй. Уход домой.	17.00- 19.00

**Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей  
направленности для детей ТНР**

*холодный период года(сентябрь-май)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, взаимодействие с семьей, игровая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике, утрення гимнастика	07 <sup>00</sup> – 08 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 09 <sup>00</sup>
Коррекционные занятия/занятия, включая перерывы между занятиями	09 <sup>00</sup> – 10 <sup>10</sup>
Индивидуальная работа, игры , беседы	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>
Второй завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>50</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы для детей	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>30</sup>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательная гимнастика	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
Игровая деятельность, самостоятельная художественно-эстетическая деятельность	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>30</sup>
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй. Уход домой.	17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>

**Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей  
направленности для детей ТНР**

*тёплый период года(июнь-август)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на воздухе, игры, утрення гимнастика на свежем воздухе	07:00-08:30
Возвращение в группу, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастика, мытьё лица и рук до локтя прохладной водой.	08:30-08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40-09:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09:00-09:10
Организованная деятельность (на участке) художественно-эстетического цикла-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные)	09:10-09:45
Игры с водой, воздушные ванны и т.п.	09:45-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Самостоятельная деятельность детей, игры	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, сон с доступом воздуха	12:50-15:30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья	15:30-15:45
Самостоятельные игры	15:45-16:30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй. Уход домой.	17:00-19:00