

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Ясли

Гром
Наталья
Анатольевна
Руководитель

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар пос.
Знаменский, Т=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 161"
СНИЛС=08075823553, ИНН=231202310308,
E=detsad161@krd.ru, Гром Н.А.
SN=Гром, CN=Гром Наталья Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Местоположение
Дата: 2025.04.23 16:43:39+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 9	Четверг 24.04.2025						
Завтрак	яйцо	40	6,3	5,8	0,3	69,2	227
	суп молочный с крупой (геркулес)	150	5,6	4,7	19,6	76,7	99
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Какао с молоком	150	3,4	2,9	11,4	63,0	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		423	14,1	19,1	39,1	284,9	
Завтрак2	Йогурт	150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Обед	салат из свеклы и соленых огурцов	40	1,4	3,1	5,6	45,7	37
	Суп картофельный с бобовыми	150	2,7	2,5	20,2	96,9	88
	Плов из птицы	180	11,2	13,2	31,7	215,4	321
	Кисель из джема	150	0,8	0,0	11,2	55,2	418
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		645	17,6	19,3	86,1	489,2	
Полдник	картофельное пюре	120	8,8	4,8	12,6	106,2	277
	рыба припущенная	60	2,9	8,8	17,1	182,2	148
	огурец свежий	40	0,7	0,1	1,4	10,2	
	Чай с молоком	150	0,1	0,0	6,2	50,2	413
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	вафли	15	0,5	0,5	11,2	33,2	420
Общий выход всех блюд на Полдник		570	13,2	14,5	57,9	420,0	
Итого за 9 день:			53,2	61,2	263,2	1264,1	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: летне-осенний
Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____ Гром Н.А.
подпись _____ расшифровка _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 9	Четверг 24.04.2025						
Завтрак	яйцо	60	6,3	5,8	0,3	99,2	227
	суп молочный с крупой (геркулес)	180	5,6	4,7	19,6	96,7	99
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Какао с молоком	180	3,4	2,9	11,4	83,0	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		423	14,1	19,1	39,1	358,9	
Завтрак2	Йогурт	180	5,4	5,9	7,4	90,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	7,4	7,4	90,0	
Обед	салат из свеклы и соленых огурцов	60	1,4	3,1	5,6	65,7	37
	Суп картофельный с бобовыми	180	2,7	2,5	20,2	124,1	88
	Плов из птицы	200	11,2	13,2	31,7	298,0	321
	Кисель из джема	180	0,8	0,0	11,2	65,2	418
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		645	17,6	19,3	86,1	633,0	
Полдник	картофельное пюре	130	8,8	4,8	12,6	166,2	277
	рыба припущенная	80	2,9	8,8	17,1	186,2	148
	огурец свежий	60	0,7	0,1	1,4	20,2	
	Чай с молоком	180	0,1	0,0	6,2	70,2	413
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	вафли	30	0,5	0,5	11,2	53,2	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	13,2	14,5	57,9	538,0	
Итого за 9 день:			53,2	61,2	263,2	1619,9	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Ясли

Гром
Наталья
Анатолевна
а

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар
пос. Знаменский, Т=Заведующий, О=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар — Детский сад комбинированного вида № 161, CN=Гром Наталья Анатольевна
ИНН=231202310308, E=detsad161@kubannet.ru, G=Наталья Анатольевна Гром-Наталья Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Краснодар
Дата: 2025.04.23 16:44:02+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 10	Пятница 25.04.2025						
Завтрак	сыр (порциями)	10	3,5	4,4	0,0	44,8	7
	Суп молочный с крупой (рис)	150	4,4	4,8	15,5	115,2	101
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Чай с лимоном	150	2,6	2,3	10,3	42,3	414
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	10,8	16,5	45,8	278,3	
	Кефир	150	3,7	4,1	3,8	70,0	416
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,7	4,1	3,8	70,0	
Обед	помидор свежий	40	0,7	0,1	2,3	14,2	
	Борщ с картофелем	150	2,2	4,3	15,9	116,9	64
	Запеканка картофельная с печенью	180	10,5	5,3	9,5	211,4	294
	Сок яблочный	150	0,8	0,1	15,2	67,8	418
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		632	15,7	10,3	60,3	486,3	
Полдник	каша пшеничная с овощами	120	0,9	3,1	5,0	96,4	42
	рыба отварная	60	12,3	17,4	23,6	114,9	244
	чай с сахаром	150	2,6	2,3	10,3	52,5	414
	печенье	15	3,4	4,5	27,9	65,0	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Бананы	95	0,5	0,5	11,5	53,6	
Общий выход всех блюд на Полдник		550	19,9	28,1	87,7	420,4	
Итого за 10 день:			54,2	61,2	261,2	1255,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-
20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: летне-осенний

Руководитель

Гром Н.А.

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 10	Пятница 25.04.2025						
Завтрак	сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	54,8	7
	Суп молочный с крупой (рис)	180	4,4	4,8	15,5	185,2	101
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Чай с лимоном	180	2,6	2,3	10,3	42,3	414
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	10,8	16,5	45,8	362,3	
	Кефир	180	3,7	4,1	3,8	89,5	416
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	3,7	4,1	3,8	89,5	
Обед	помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	24,2	
	Борщ с картофелем	180	2,2	4,3	15,9	176,9	64
	Запеканка картофельная с печенью	200	10,5	5,3	9,5	261,4	294
	Сок яблочный	180	0,8	0,1	15,2	87,8	418
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		632	15,7	10,3	60,3	630,3	
Полдник	каша пшеничная с овощами	150	0,9	3,1	5,0	107,5	42
	рыба отварная	80	12,3	17,4	23,6	178,9	244
	чай с сахаром	180	2,6	2,3	10,3	72,5	414
	печенье	20	3,4	4,5	27,9	85,0	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Бананы	100	0,5	0,5	11,5	53,6	386
Общий выход всех блюд на Полдник		550	19,9	28,1	87,7	539,5	
Итого за 10 день:			54,2	61,2	261,2	1621,6	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 161"

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Ясли

Гром
Наталья
Анатольевна
Руководитель

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: cn=Grom, o=Краснодарский край, ou=Краснодар пос. Знаменский, t=Заведующий, o=MUNICIPALITARY BUDGETARY NON-SCHOOL EDUCATIONAL INSTITUTION, ou=УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КРАСНОДАР "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 161", cn=Гром, cn=Наталья Анатольевна, email=E-detsad161@kubanet.ru, c=RU, o=М.П.Гром, o=Гром, cn=Гром Наталья Анатольевна, ou=Основание: Я являюсь руководителем документа, ou=Местоположение: Краснодарский край, data: 2025.04.23 16:44:22+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 1	Понедельник 28.04.2025						
Завтрак	Омлет с сыром	150	21,9	22,3	2,3	144,7	230
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,8	2,8	3,7	35,3	10
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Чай с молоком	150	0,1	0,0	6,2	65,2	413
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	25,3	3,3	29,6	283,2	
Завтрак2	Сок яблочный	150	0,8	0,1	15,2	70,0	418
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0,8	0,1	15,2	70,0	
Обед	Огурец свежий	40	0,4	0,1	1,1	10,2	
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	2,2	4,3	15,9	103,0	65
	Гуляш из отварного мяса	60	10,0	9,8	2,9	112,6	293
	Макаронные изделия отварные	120	5,9	4,3	37,4	154,9	335
	Компот из сушеных фруктов	150	0,3	0,0	11,2	34,3	394
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		663	22,4	18,9	91,3	491,0	
Полдник	Рагу из овощей	150	2,4	3,0	14,8	160,2	148
	Сырники из творога	130	23,2	6,5	13,8	134,2	456
	Кефир	150	3,7	4,1	3,8	47,5	416
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Яблоко	95	0,5	0,5	11,2	43,6	386
Общий выход всех блюд на Полдник		580	30,0	10,3	53,0	423,5	
Итого за 1 день:			54,2	62,2	189,1	1267,7	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-
20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель

Гром Н.А..

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 1	Понедельник 28.04.2025						
Завтрак	Омлет с сыром	150	21,9	22,3	2,3	164,7	230
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,8	2,8	3,7	45,3	10
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Чай с молоком	180	0,1	0,6	6,2	70,2	413
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	25,3	26,2	29,6	360,2	
Завтрак2	Сок яблочный	180	0,8	0,1	15,2	87,8	418
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	0,8	0,1	15,2	87,8	
Обед	Огурец свежий	60	0,4	0,1	1,1	20,2	
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	2,2	4,3	15,9	121,8	65
	Гуляш из отварного мяса	80	10,0	9,8	2,9	148,7	293
	Макаронные изделия отварные	150	5,9	4,3	37,4	216,8	335
	Компот из сушеных фруктов	180	0,3	0,0	11,2	44,3	394
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		663	22,4	18,9	91,3	631,8	
Полдник	Рагу из овощей	180	2,4	3,0	14,8	180,2	148
	Сырники из творога	150	23,2	6,5	13,8	174,2	456
	Кефир	180	3,7	4,1	3,8	89,5	416
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Яблоко	100	0,5	0,5	11,2	53,6	386
Общий выход всех блюд на Полдник		580	30,0	10,3	53,0	539,5	
Итого за 1 день:			54,2	62,2	189,1	1619,3	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Гром Наталья
Анатольевна
а

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар
пос. Знаменский, T=Заведующий, O=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КРАСНОДАРА
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
№ 161", CN=Гром Наталья Анатольевна
ИИН=231202310308, E=deisa@161.ru, OU=
С=Наталья Анатольевна, SN=Гром, CN=Гром
Наталья Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Фасцировка
Дата: 2025.04.23 16:44:35 00
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Сезон: Зимне-весенний
Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 3	Среда 30.04.2025						
Завтрак	Яйца вареные	40	6,3	5,8	0,3	60,2	227
	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	150	8,2	9,9	21,4	106,2	180
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Какао с молоком	150	3,4	2,9	11,4	38,8	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	21,5	19,0	55,9	281,2	
Завтрак2	Йогурт	150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,4	5,9	7,4	70,0	
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	40	0,7	3,1	2,0	36,8	
	Борщ зеленый	180	3,2	4,7	11,5	105,9	71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	17,9	14,0	19,9	205,8	319
	Сок яблочный	150	0,8	0,1	15,2	67,8	418
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		613	26,2	25,6	86,7	492,3	
Полдник	Ватрушки	50	6,6	4,2	49,6	131,1	441
	Суп молочный с гречневой крупой	150	5,6	5,5	18,0	114,9	101
	чай с сахаром	150	2,6	2,3	10,3	52,5	414
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Бананы	95	1,5	0,5	20,0	80,5	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	18,6	12,7	112,7	417,0	
Итого за 3 день:			54,2	60,3	263,1	1260,5	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-
20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Сад

Руководитель
Гром Н.А..
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 3	Среда 30.04.2025						
Завтрак	Яйца вареные	60	6,3	5,8	0,3	99,2	227
	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	150	8,2	9,9	21,4	110,2	180
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	42,0	
	Какао с молоком	180	3,4	2,9	11,4	70,8	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	21,5	19,0	55,9	360,2	
Завтрак2	Йогурт	180	5,4	5,9	7,4	90,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	5,9	7,4	90,0	
Обед	Салат из свежих огурцов с луком	60	0,7	3,1	2,0	56,8	
	Борщ зеленый	200	3,2	4,7	11,5	155,9	71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	220	17,9	14,0	19,9	255,8	319
	Сок яблочный	180	0,8	0,1	15,2	87,8	418
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		613	26,2	25,6	86,7	636,3	
Полдник	Ватрушки	70	6,6	4,2	49,6	181,1	441
	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,6	5,5	18,0	154,9	101
	чай с сахаром	180	2,6	2,3	10,3	72,5	414
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	42,0	
	Бананы	100	1,5	0,5	20,0	90,5	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	18,6	12,7	112,7	541,0	
Итого за 3 день:			54,2	60,3	263,1	1627,5	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Зимне-весенний
Возрастная категория: Ясли

Гром Наталья
Анатольевна
а — Р

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар
пос. Знаменский, T=Заведующий, O="Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар "Детский сад комбинированного вида № 161",
СНИЛС=06075825503, ИНН=231202310308,
E=detsad161@kubanet.ru, G=Наталья Анатольевна, SN=Гром, CN=Гром Н.А.
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Краснодар
Дата: 2025.04.23 18:48:24+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 6	Понедельник 05.05.2025						
Завтрак	сыр (порциями)	10	3,5	4,4	0,0	44,8	7
	Суп молочный с клецками	150	8,5	10,0	44,5	127,3	105
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Чай с лимоном	150	2,6	2,3	10,3	32,4	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	18,2	17,1	77,6	280,5	
Завтрак2	Яблоко	100	0,5	0,5	11,2	68,7	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0,5	0,5	11,2	68,7	
Обед	салат из свежих помидоров	40	0,7	0,1	2,1	23,4	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,9	4,2	7,8	105,6	77
	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	120	8,2	10,8	9,5	99,4	309
	Бефсироганов из отварного мяса	60	0,0	0,0	11,2	122,3	417
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Компот из плодов шиповник	150	0,0	0,0	11,2	65,0	417
Общий выход всех блюд на Обед		653	12,3	15,6	59,2	491,7	
Полдник	Вареники ленивые	150	4,6	5,2	16,1	126,4	244
	Кефир	150	3,7	4,1	3,8	77,5	416
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Булочка "Веснушка"	60	5,2	5,8	36,9	170,3	456
Общий выход всех блюд на Полдник		550	13,7	11,3	66,2	416,2	
Итого за 6 день:			54,3	61,2	262,3	1257,1	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____ Гром Н.А.
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 6	Понедельник 05.05.2025						
Завтрак	сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	54,8	7
	Суп молочный с клецками	150	8,5	10,0	44,5	187,3	105
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Чай с лимоном	180	2,6	2,3	10,3	42,3	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	18,2	17,1	77,6	364,4	
Завтрак2	Яблоко	100	0,5	0,5	11,2	78,6	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0,5	0,5	11,2	78,6	
Обед	салат из свежих помидоров	60	0,7	0,1	2,1	43,4	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	1,9	4,2	7,8	164,7	77
	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	8,2	10,8	9,5	118,4	309
	Бефсироганов из отварного мяса	80	10,0	9,8	3,0	181,7	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Компот из плодов шиповник	180	0,0	0,0	11,2	42,0	417
Общий выход всех блюд на Обед		653	22,3	25,4	51,0	630,2	
Полдник	Вареники ленивые	200	4,6	5,2	16,1	219,1	244
	Кефир	180	3,7	4,1	3,8	77,5	416
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Груша	100	3,4	4,5	27,9	54,5	
	Булочка "Веснушка"	150	5,2	5,8	36,9	150,3	456
Общий выход всех блюд на Полдник		550	17,1	15,8	94,1	543,4	
Итого за 6 день:			54,3	61,2	262,3	1616,6	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Зимне-весенний
Возрастная категория: Ясли

Гром
Наталья
Анатольевна
Руководитель

Подписан: Гром Наталья Анатольевна
DN: cn=Гром, o=Краснодарский край, l=Краснодар
пос. Звонимский, t=Заведующий, ou=
Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Муниципального образования город
Краснодар "Детский сад
комбинированного вида № 161",
cn=Гром, cn=Гром-Наталья Анатольевна,
e=naad161@yandex.ru, o=Городской округ
Краснодар, ou=Муниципальное образование
Городского округа Краснодара
Основание: Являюсь руководителем
Настоящим документом
Дата: 2025.04.23 16:48:44+0300
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 7	Вторник 06.05.2025						
Завтрак	Омлет натуральный	150	0,0	5,2	0,1	99,4	
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	4,8	5,1	17,1	43,2	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	1,9	11,9	62,3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	8,5	12,7	46,5	280,9	
Завтрак2	Ряжечка	150	0,8	0,0	15,2	70,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0,8	0,0	15,2	70,0	
Обед	Огурец свежий	40	0,7	3,1	2,0	30,3	
	Суп картофельный с крупой (рис)	150	4,1	3,5	16,0	105,4	
	Печень по-строгановски	60	2,9	0,3	16,4	111,6	
	Картофельное пюре	120	5,9	4,3	37,4	101,4	
	Напиток из груши дички	150	0,1	0,1	12,5	68,2	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		625	15,2	11,8	101,7	492,9	
Полдник	рис отварной	120	1,2	5,6	4,9	89,5	
	суфле рыбное	60	8,2	10,8	3,7	99,2	
	пряники	20	3,5	4,8	25,1	96,5	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Чай с лимоном	150	2,6	2,3	10,3	42,3	414
	Груша	95	0,5	0,5	11,2	54,5	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	16,2	24,3	64,6	420,0	
Итого за 7 день:			54,3	62,3	262,2	1263,8	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: летне-осенний

Руководитель

Гром Н.А.

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 7	Вторник 06.05.2025						
Завтрак	Омлет натуральный	180	0,0	5,2	0,1	137,7	
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	4,8	5,1	17,1	58,2	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,2	1,9	11,9	84,3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	8,5	12,7	46,5	360,2	
Завтрак2	Груша	100	0,8	0,0	15,2	54,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0,8	0,0	15,2	54,5	
Обед	Огурец свежий	60	0,7	3,1	2,0	40,3	
	Суп картофельный с крупой (рис)	180	4,1	3,5	16,0	135,4	
	Печень по-строгановски	80	2,9	0,3	16,4	151,6	
	Картофельное пюре	150	5,9	4,3	37,4	141,4	
	Напиток из груши дички	180	0,1	0,1	12,5	88,2	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
Общий выход всех блюд на Обед		625	15,2	11,8	101,7	636,9	
Полдник	рис отварной	150	1,2	5,6	4,9	125,2	
	суфле рыбное	80	8,2	10,8	3,7	140,4	
	пряники	30	3,5	4,8	25,1	145,2	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Чай с лимоном	180	2,6	2,3	10,3	42,3	414
Общий выход всех блюд на Полдник		570	15,7	23,8	53,4	495,1	
Итого за 7 день:			54,3	62,3	262,2	1616,9	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-
20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: Зимне-весенний
Возрастная категория: Ясли

Гром Наталья Анатольевна
Руководитель
Подпись: Гром Наталья Анатольевна
ДН: С=RU, S=Краснодарский край, L=Краснодар пос. Звонимский, Т=Завуловский, С=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КРАСНОДАРА "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 161", СНИЛС:06075823563, ИНН:23-02-216393, E=detsad161@kubannet.ru, G=г.Краснодар, М.Полтавская, SM=Гром, CN=Гром Наталья Анатольевна
Описание: Явление расширения элемента
Местоположение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"
Дата: 2025.04.23 16:49:15+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 8	Среда 07.05.2025						
Завтрак	Масло (порциями)	5	0,0	4,1	0,0	27,8	6
	Пудинг из творога (паровой)	150	18,4	6,1	26,7	122,5	248
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Молоко	150	2,6	2,3	10,3	53,7	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	22,5	13,0	54,4	280,0	
Завтрак2	Напиток из груши дички	150	0,1	0,1	12,5	70,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0,1	0,1	12,5	70,0	
Обед	Салат из белокочанной капусты.	40	0,5	3,1	3,2	38,7	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,8	3,0	22,1	116,5	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	180	10,2	14,2	25,2	215,7	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,2	42,7	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		635	15,0	20,8	79,1	489,6	
Полдник	Салат из моркови	40	0,9	3,1	5,0	41,2	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	1,9	11,9	54,3	
	картофель, тушенный в соусе	150	8,8	9,9	21,4	182,4	
	Ватрушки	20	1,4	1,7	11,1	103,4	
	Хлеб пшеничный	20	0,2	0,3	9,4	38,0	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	13,5	16,9	58,8	419,3	
Итого за 8 день:			54,2	62,2	261,3	1258,9	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №161"

Сезон: летне-осенний
Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____ Гром Н.А.
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 8	Среда 07.05.2025						
Завтрак	Масло (порциями)	5	0,0	4,1	0,0	34,4	6
	Пудинг из творога (паровой)	200	18,4	6,1	26,7	172,5	248
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
	Молоко	180	2,6	2,3	10,3	73,7	
Общий выход всех блюд на Завтрак		408	22,5	13,0	54,4	360,6	
Завтрак2	Банан	100	5,4	5,9	7,4	90,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	5,4	5,9	7,4	90,0	
Обед	Салат из белокочанной капусты.	60	0,5	3,1	3,2	58,7	
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,8	3,0	22,1	157,1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ	200	10,2	14,2	25,2	284,6	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	11,2	52,7	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	
Общий выход всех блюд на Обед		635	15,0	20,8	79,1	633,1	
Полдник	Салат из моркови	60	0,9	3,1	5,0	71,2	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,2	1,9	11,9	84,3	
	картофель, тушеный в соусе	180	8,8	9,9	21,4	226,2	
	Ватрушки	30	1,4	1,7	11,1	113,6	
	Хлеб пшеничный	30	0,2	0,3	9,4	42,0	
Общий выход всех блюд на Полдник		570	13,5	16,9	58,8	537,3	
Итого за 8 день:			54,2	62,2	261,3	1620,7	