

СУММАРНЫЕ ОБЪЁМЫ БЛЮД ПО ПРИЁМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
от 1 года до 3-х лет	350 - 450	100	450 - 550	200 - 250	400 - 500
от 3-х до 7-ми лет	400 - 550	100	600 - 800	250 - 350	450 - 600